

# Liste des activités-loisirs bénéficiant des - 5 %

Les détenteurs de la carte PSA PEUGEOT CITRÖEN peuvent effectuer une séance d'essai à l'activité de leur choix sans engagement.

## Activités enfants et adolescents

- Aquatique :
  - Natation spéciale ados /jeunes gens (15/22 ans)
  
- Artistiques et manuelles :
  - Mercredis Créatifs (stage de 8 séances)
  - Mode et créations
  - Peinture sur soie
  - Dessin et 9ème art
  
- Bien-être :
  - Yoga enfants et bols tibétains

## Activités adultes

- Artistiques et manuelles :
  - Peinture sur soie
  - Peinture acrylique et beaux-arts
  
- Bien-être
  - Éveil des sens
  - Atelier cosmétiques et produits d'entretien
  - «Les dos facile» gymnastique active
  - Médithés !
  
- Expression scénique :
  - Atelier théâtre
  
- Langues,littérature et découverte :
  - Allemand
  - Anglais
  
- Sportives :
  - Respir Fit Concept
  - Self-défense / Jujitsu
  - Tennis de table
  - Zoom Dance